

軽スポーツ用具の紹介(概要版)

地域のレクリエーション行事で人気のある種目を一部紹介します。

ほかにも、キンボール、ペタンク、インドアモルックなどがありますので、ご利用を希望する場合は星ヶ台管理棟、文化スポーツ課にお問合せください。

星ヶ台管理棟 0572-22-2564 / 文化スポーツ課 0572-22-1191

種目名	紹介	
<p>ガラッキー</p> 	<p>ダーマと呼ばれる円すい形のボールを使う陣取りゲーム。ロシアに古くから伝わる民族スポーツの「ガラトキー」をアレンジしたスポーツ。</p>	<p>むつかしさ 1～</p> <p>必要な広さ 約4×10m</p> <p>必要な人数 2人～</p>
<p>カローリング</p> 	<p>氷上で行うカーリングを体育館の床などで手軽に体験できるスポーツ。 (用具:ジェットローラ6個、ポイントゾーン)</p>	<p>むつかしさ 1～</p> <p>必要な広さ 約3×14m</p> <p>必要な人数 2人～</p> <p>重いため運搬時にご注意ください</p>
<p>グラウンドゴルフ</p>  <p>屋外</p>	<p>スティックでボールを打ち、できるだけ少ない回数でホールポストに入れることを競う。(用具:スティック、ボール、ホールポスト、スタートマット)</p>	<p>むつかしさ 2～</p> <p>必要な広さ 約10×25m</p> <p>必要な人数 8人～</p>
<p>公式ワナゲ</p> 	<p>得点版の棒にいくつの輪を投げ入れることができるかを競うゲーム。</p>	<p>むつかしさ 1～</p> <p>必要な広さ 約2×3m</p> <p>必要な人数 1人～</p>
<p>スイカ落とし</p> 	<p>ボールやドッチビーなどで、的であるスイカをめがけて投げるゲーム【スポーツ推進委員考案】。</p>	<p>むつかしさ 1～</p> <p>必要な広さ 約2×5m</p> <p>必要な人数 1人～</p>
<p>スカットボール</p> 	<p>スティックでボールを打ってスカット台の得点穴に入れて点数を競う競技。(用具:スカット台、マット、スティック、球)</p>	<p>むつかしさ 1～</p> <p>必要な広さ 約1×5m</p> <p>必要な人数 2人～</p> <p>重いため運搬時にご注意ください</p>

種目名	紹介	
ストラックアウト 	1～9のパネルめがけてボールを投げて、抜いたフレームの数を競う競技。	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; background-color: #ffffcc;">むつかしさ 3～</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; background-color: #ccffcc;">必要な広さ 約2×5m</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; background-color: #ffcc99;">必要な人数 1人～</div> </div>
ディスクゲッター9 	誰でも手軽に楽しめるドッチビー版のストラックアウト。 ※ドッチビーは付いていませんので必要数を別にお借りください。	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; background-color: #ffffcc;">むつかしさ 4～</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; background-color: #ccffcc;">必要な広さ 約7×15m</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; background-color: #ffcc99;">必要な人数 8人～</div> </div>
ドッチビー 	ウレタン素材のソフトディスク。ディスクゲッター9で使用したり、ドッチボールのボールの代わりに使用したり、様々な遊び方ができる。	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; background-color: #ffffcc;">むつかしさ 2～</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; background-color: #ccffcc;">必要な広さ 道幅による</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; background-color: #ffcc99;">必要な人数 2人～</div> </div>
バラシュット 	大きなカラフルなシートを使って、みんなでリズムに合わせて膨らましたり縮めたりして、さまざまな遊び方ができる。	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; background-color: #ffffcc;">むつかしさ 2～</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; background-color: #ccffcc;">必要な広さ 約5×5m</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; background-color: #ffcc99;">必要な人数 10人～</div> </div>
ラダーゲッター	ラダーゲッターは、ヒモが付いているボールをラダー（ハシゴ）に向かって投げ、うまくラダーに引っ掛けられるとポイントとなる、子どもから大人まで誰もが気軽に楽しめるゲームです。	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; background-color: #ffffcc;">むつかしさ 2～</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; background-color: #ccffcc;">必要な広さ 約7.5×3m</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; background-color: #ffcc99;">必要な人数 2人～</div> </div>
ポッチャ 	パラリンピック正式種目。ジャックボール（白）に、赤・青それぞれ6球ずつのボールを投げたり転がしたりして、いかに近づけるかを競う。	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; background-color: #ffffcc;">むつかしさ 3～</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; background-color: #ccffcc;">必要な広さ 約6×13m</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; background-color: #ffcc99;">必要な人数 2人～</div> </div>
モルック 	フィンランド生まれのアウトドアスポーツ。「モルック」という木の棒を投げて、「スキットル」という木のピンを倒し、点数を競う。得点をぴったり50点にした方が勝ち。	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; background-color: #ffffcc;">むつかしさ 2～</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; background-color: #ccffcc;">必要な広さ 約6×5m</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; background-color: #ffcc99;">必要な人数 2人～</div> </div>

多治見市スポーツ協会の YouTube チャンネル『TASATV』では、人気種目の一部の遊び方を動画で解説しています(協力:多治見市スポーツ推進委員)。スマートフォンで右のQRコードを読み込んでぜひご視聴ください。

